

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ  
ПОДПИСЬЮ сведения об ЭЦП:



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»  
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании  
Педагогического Совета Академии  
Протокол от 15 декабря 2023



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом ректора АНО ДПО САСЗ  
от 15 декабря 2023 № 1/15-12

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

*Программы повышения квалификации*

**Здоровьесберегающие технологии в условиях реализации ФГОС ООО**

**Цель:** повышение квалификации.

Трудоемкость: 36 ч., 72 часа

Сроки обучения: 1 неделя.

**Категория слушателей:** лица с высшим и (или) средним профессиональным образованием, студенты, получающие высшее и (или) среднее профессиональное образование.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных технологий.

**Документ о квалификации:** удостоверение о повышении квалификации.

**1.1. Трудоемкость: 36 часов.**

| №<br>п/п | Наименование<br>дисциплин | Общая<br>трудоемкость,<br>час. | Контактная<br>работа |                               | Форма<br>аттестации   |
|----------|---------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|
|          |                           |                                | Лекции               | Практич<br>занятия<br>(всего) | СРС,<br>час.<br>Зачет |

|    |   |    |   |  |    |   |
|----|---|----|---|--|----|---|
| 1. | Здоровьесберегающие технологии в условиях реализации ФГОС ООО | 34 | 4 |  | 30 | + |
|    | Итоговая аттестация   | 2  |   |  | 2  | + |
|    | <b>ИТОГО:</b>   | 36 | 4 |  | 32 |   |

**1.2. Трудоемкость: 72 часов.**

| № п/п | Наименование дисциплин  | Общая трудоемкость, час. | Контактная работа |                          | СРС, час. | Форма аттестации |
|-------|---|--------------------------|-------------------|--------------------------|-----------|------------------|
|       |   |                          | Лекции            | Практич. занятия (всего) |           | Зачет            |
| 2.    | Здоровьесберегающие технологии в условиях реализации ФГОС ООО | 70                       | 8                 |                          | 62        | +                |
|       | Итоговая аттестация   | 2                        |                   |                          | 2         | +                |
|       | <b>ИТОГО:</b>   | 72                       | 8                 |                          | 64        |                  |